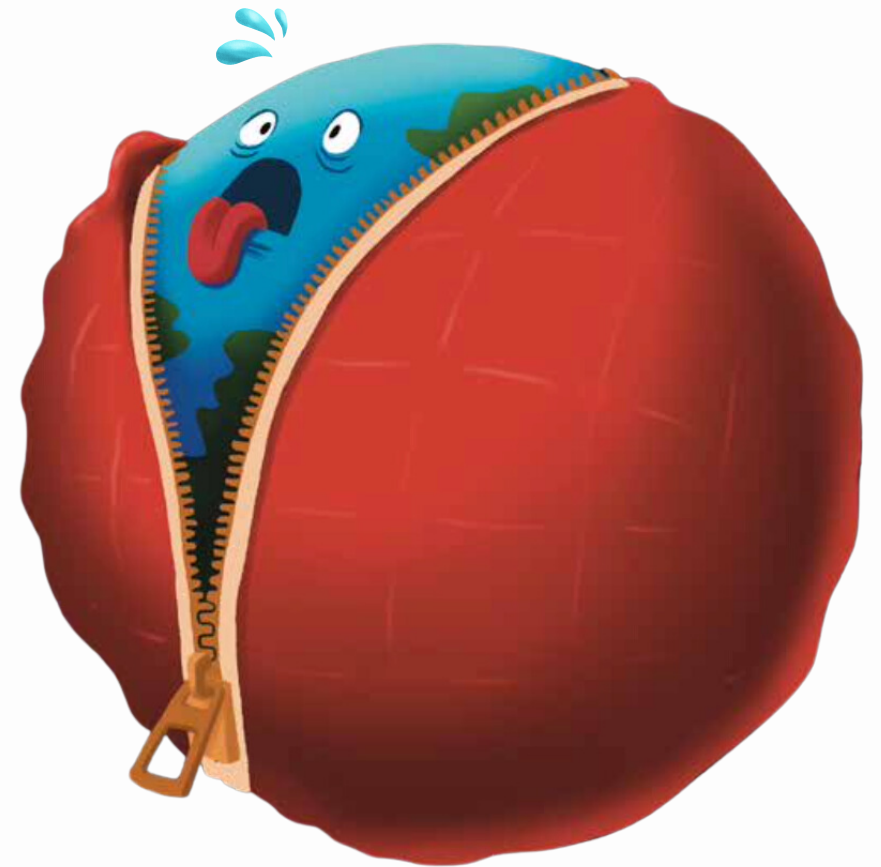


NINA BENDIXEN

NÅR KLIMAFORANDRINGER
SKABER MENNESKEFORANDRINGER



I VINTERHALVÅRET DANNES
DER IKKE D-VITAMIN I HUDEN
PÅ VORES BREDDEGRADER.



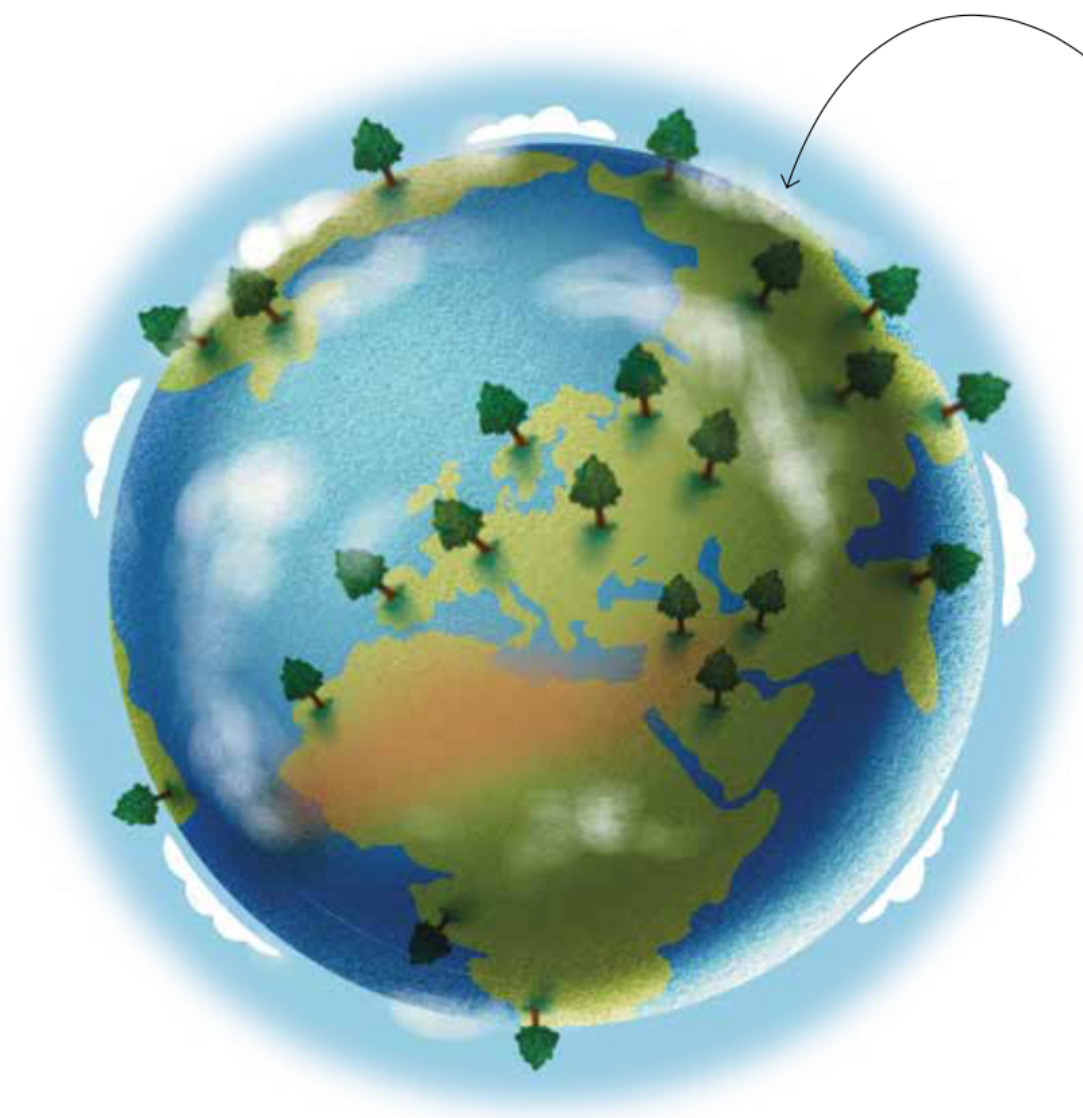
I VINTERHALVÅRET DANNES
DER IKKE D-VITAMIN I HUDEN
PÅ VORES BREDDEGRADER.

Anbefalinger om tilskud med D- vitamin

Børn over 4 år og voksne anbefales at tage et dagligt tilskud på 5-10 µg D-vitamin i vinterhalvåret (oktober til april). Børn under fire år anbefales 10 µg D- vitamin året rundt.

KILDE: SUNDHEDSSTYRELSEN



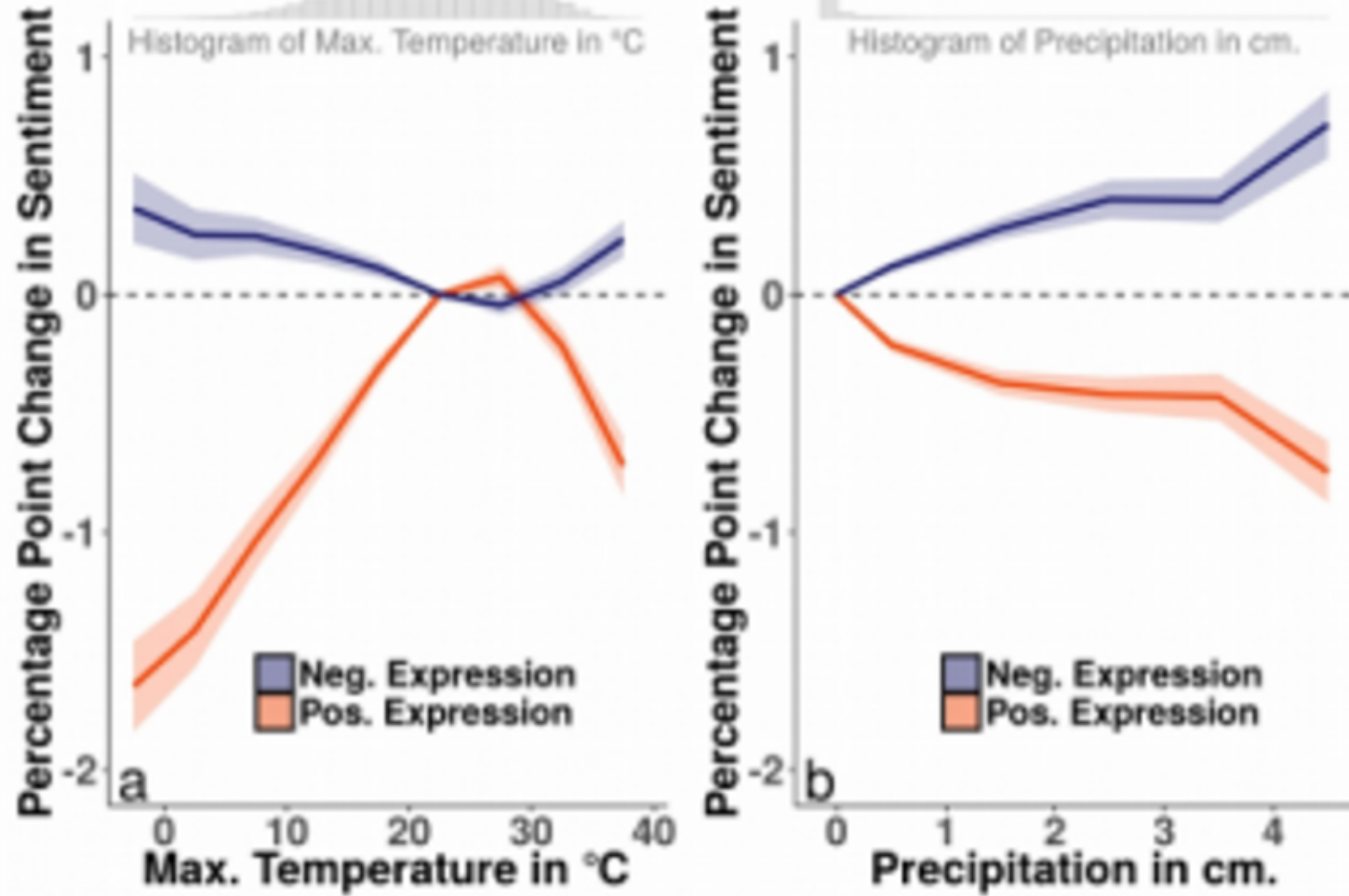


FORSKNING VISER, AT SKOVEN
KAN:

- SÆNKE BLODTRYKKET
- REDUCERE OG FOREBYGGE
STRESS
- STYRKE IMMUNFORSVARET



Facebook



KLIMAFORANDRINGER I DANMARK DE SIDSTE 150 ÅR



- 100 MM MERE NEDBØR (20%)
- 1,5 GRADER VAREMERE
- 70% MINDRE SNE (END FOR 30 ÅR SIDEN)

VILDT VEJR

ITALIEN BLEV I ÅR RAMT AF
DE STØRSTE HAGL
NOGENSINDE MÅLT I
EUROPA.

19 CENTIMETER I DIAMETER.





TAK!



FIND MIG IGEN:

ninabendixen.dk

